

楽しく学べる出前講座

めにゅー

- 学 ぶ
- 体 験
- ものづくり
- その他



「楽しく学べる出前講座」問い合わせ・申込先

NPO 法人 高知県生涯学習支援センター

「学び場人材バンク」事務局

〒780-0850 高知市丸ノ内1丁目1-10

公文書館 3F

電話：088-855-7595

FAX：088-855-7607

メール: kodomo-p@kolec.jp

担当：勝賀瀬・濱渦



101

おもしろ算数教室

(推奨人数：～40名)

対応教科：算数

学
ぶ

クイズや折り紙などで図形の不思議や算数の面白さを楽しく学ぶ。

講師	香美市在住
謝金等	5,000円
材料費	内容によって必要な場合あり。要相談
交通費	有
備考	準備品：ハサミ、筆記用具など。

102

おもしろ科学教室(1) 人力発電

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・社会

学
ぶ

自転車のペダルを漕いで、何ワットの電気を起こすことができるか。
さあ、挑戦！エネルギーに関するクイズもおもしろいよ。

講師	香美市在住
謝金等	5,000円 講師が複数の場合は 一人2,000～3,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	(協力) 高知工科大・環境活動支援センター「えこらぼ」

103

おもしろ科学教室(2) 光るグミ

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・家庭

学
ぶ

「ラボラボ台所実験室」。身近な食品の性質を利用して「光るグミ」など、おもしろくておいしい調理実験です。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	300円~/人
交通費	有
備考	準備品：電子レンジ、冷蔵庫、タオル、ウェットティッシュ・新聞紙

104

血液のはなし

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・社会

学
ぶ

人の体には何リットルの血液が流れているのか？成分とその働きなど、血液の不思議、大切さをクイズ等で学びます。

講師	南国市在住
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	5月末締切 人数制限あり(30名まで) (協力) 高知県赤十字血液センター

105

植物のはなし

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科

学
ぶ

植物はどうやって子孫をのこすのか？など、植物の不思議な生態を学びます。
種子の模型を作って飛ばしてみよう。

人数制限あり
(30名まで)

講師	高知市・安芸市在住
謝金等	有
材料費	要相談
交通費	有
備考	先着順2～3箇所、人数によってはクラスを分ける 準備品：筆記用具 (協力) 県立牧野植物園、情報交流館

106

お金のはなし

(推奨人数：～20名)

対応教科：社会・道徳

学
ぶ

ビデオ、DVD、紙芝居、お買い物ゲームなどを通して、お金の大切さを学びます。

講師	高知県金融広報委員会より派遣
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	(協力) 高知県金融広報委員会

107

水のはなし

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・家庭

学
ぶ

私たちが使っている水はどうやってつくられるのか。水道の仕組み、や水のサイクルなどを学びます。

講師	各市町村
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	準備品：筆記用具等

108

お天気のはなし

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・社会

学
ぶ

あ～した天気になあ～れ！

気象台の仕事やお天気に関すること、お天気の変化で気をつけないといけないことなどを学びます。

講師	高知地方気象台より派遣
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	<協力> 高知地方気象台

109

星のはなし(星空観察)

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科

学
ぶ

一番星見～つけた！

講師のお話を聞いて夜空に輝く星の観察をしたり、昼間はスライド等を使って星座のお話を聞いて学ぶ。

講師	高知県文教協会より派遣
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	

110

電気の話(エネルギー教室)

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・社会

学
ぶ

私たちの生活に欠かせない電気。風力、水力、太陽光などによる発電の仕組みなど、エネルギーについて学びます。ペットボトルで風車を作り、そのエネルギーを計測します。

講師	県公営企業局より派遣
謝金等	なし
材料費	要相談
交通費	有
備考	<協力> 高知県公営企業局 ペットボトル(炭酸飲料のものが良い)、マーカー、筆記用具、ゴミ袋

111

動物愛護教室～動物とのかかわり方～

対応教科：社会・道徳

学ぶ



犬や猫など、動物について正しい知識を学ぶことで、命を大切にする気持ちや思いやりの心を育みます。犬の心臓の音を聴き、命の大切さを学びます。また、犬との接し方（犬からの危害防止）について学ぶ体験講座です。 ※夏は休止

講師	県食品・衛生課より派遣
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	準備品：黒板又はホワイトボード、長テーブル2つ、延長コード 〈協力〉 動物愛護推進員 高知県食品・衛生課

112

地震のはなし（防災学習）

（推奨人数：～30名）

対応教科：理科・社会

学ぶ



消防署職員や市町村防災担当課職員等を講師に迎え、南海トラフ地震や風水害、火事等に備えて、命を守るための行動や避難訓練等防災について学びます。高知大の「防災すけっと隊」や高知工科大の「KPAD」による、防災学習講座も人気です。

講師	市町村消防本部等
謝金等	消防署や市町村担当者による講座は無料。学生による講座は有。
材料費	学生による講座は有。
交通費	フタガミは有の場合も。
備考	〈協力〉消防署、市町村防災担当課、日本防災士会高知、高知大「防災すけっと隊」高知工科大「KPAD」・フタガミ

113

手話教室

（推奨人数：～30名）

対応教科：社会・教育一般

学ぶ



「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」など、日常のあいさつや自分の名前、動物の名前など、簡単な手話を学びます。聴覚障がいの方への接し方、思いやりの心を育てます。

講師	県聴覚障害者協会より派遣
謝金等	講師と補助の2名分の謝金（有）
材料費	なし
交通費	有（実費）
備考	〈協力〉社団法人高知県聴覚障害者協会

114

歴史教室（古代ものづくり体験）

（推奨人数：～20名）

対応教科：理科・社会

学ぶ



古代人の生活の中から編み出された「ものづくり」の知恵や技術を体験してみませんか。例えば、昔の人はどうやって火を起こしたのか、装飾品の勾玉はどうやって作られたのか、実際に体験することにより昔の人の知恵や技術を学びます。

講師	県埋蔵文化財センターより派遣
謝金等	有
材料費	要相談
交通費	有
備考	準備物：体験内容により異なる。 〈協力〉県埋蔵文化財センター

115

おもしろ歴史講談

（推奨人数：～30名）

対応教科：社会

学ぶ



長宗我部元親の一代記や郷土の偉人坂本龍馬の生涯など、郷土の偉人たちの歴史講談です。

講師	南国市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	〈協力〉講談師：小浜亭馬楽

116

おもしろ英語教室

(推奨人数：～30名)

対応教科：英語

学
ぶ

簡単な英会話を楽しく学べます。

講師	高知市在住
謝金等	5000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：色鉛筆、カセットデッキ、CDプレイヤー（講師に確認）

117

新聞を使った学習

(推奨人数：～30名)

対応教科：社会・国語

学
ぶ

新聞のお気に入りの記事や写真などを切り抜き、その感想などをスクラップメモします。

講師	高知市在住
謝金等	なし
材料費	なし
交通費	なし
備考	準備品：ハサミ、糊、筆記用具 〈協力〉 高知新聞社編集局NIE推進室

118

交通安全教室

(推奨人数：～20名)

対応教科：社会・道徳

学
ぶ

自転車の正しい乗り方や交通ルールを楽しく学びます。

講師	各市町村警察署等
謝金等	なし
材料費	要相談
交通費	なし
備考	

119

エコ学習（エコライフゲーム）

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・家庭

学
ぶ

子供向けの環境ゲーム（人生ゲームのエコ学習版）です。どうことをしたら地球にとって優しいのか、エコにつながるのかなど、ゲームで環境学習。

講師	高知市在住
謝金等	5000円
材料費	なし
交通費	なし
備考	準備品：筆記用具 〈協力〉 環境活動支援センターえこらぼ 県地球温暖化防止委員の会

120

川柳教室

(推奨人数：～30名)

対応教科：国語・社会

学
ぶ

季語がいらない5・7・5。子どもにもわかりやすく川柳のおもしろさを学びます。

講師	香南市在住
謝金等	5000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	準備品：筆記用具

121

絵本の読み聞かせ（読み語り）

（推奨人数：～30名）

対応教科：国語

学
ぶ

絵本や短編、詩などの読み聞かせ（読み語り）。

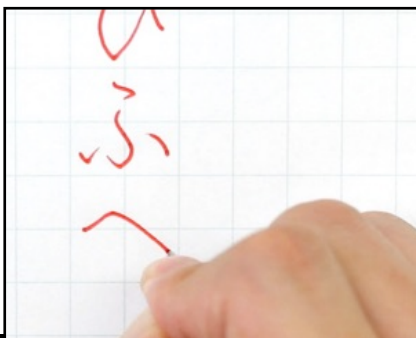
講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	

122

硬筆

（推奨人数：～20名）

対応教科：国語

学
ぶ

きれいな字の書き方を学びます。字が上手になりますよ。

講師	高知市・香美市在住
謝金等	5000円
材料費	要相談（実費）
交通費	有
備考	準備品：硬筆セット（6Bの鉛筆、下敷き）

123

書道

（推奨人数：～30名）

対応教科：国語・文化

学
ぶ

上達の基本は筆の持ち方、姿勢、筆順。うまく書けるようポイントを学びます。

講師	香美市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談（実費）
交通費	有
備考	準備品：筆などの用具は各自で用意してください。書道セット

124

絵画

（推奨人数：～30名）

対応教科：図工・芸術

学
ぶ

将来は大画家？
絵の基本を楽しく学びましょう。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	準備品：用具は各自で用意してください。絵画セット（筆・絵の具など） 人数制限あり（20名程度）

125

華道

（推奨人数：～30名）

対応教科：芸術（文化）

学
ぶ

花を生けることで、その美しさや命の尊さを表現する日本の伝統芸能。
心が癒されます。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	人数制限あり（15名程度）

128

折り紙

(推奨人数：～30名)

対応教科：伝統・文化

学
ぶ

折り紙で動物や鳥・花など、いろいろなものを作ってみよう。

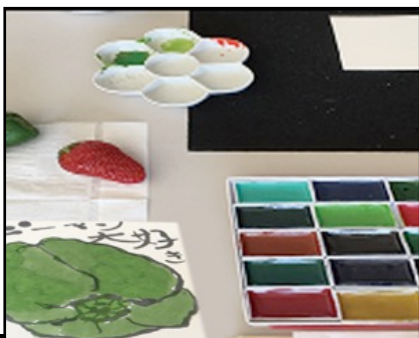
講師	高知市在住
謝金等	5000円
材料費	要相談(実費)
交通費	有
備考	折り紙、輪ゴム、新聞紙、A4コピー用紙

129

絵手紙

(推奨人数：～30名)

対応教科：国語・一般教養

学
ぶ

楽しい思い出を絵手紙にしてお友達に送ろう。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	

131

ちぎり絵(2) 土佐和紙ちぎり絵 (推奨人数：～30名)

対応教科：図工・芸術

学
ぶ

高知の特産品「土佐和紙」を手でちぎったり、ハサミで切ったり。色紙に貼り付けて絵を描いてみよう。

※平日は休止

講師	土佐和紙ちぎり絵交流会
謝金等	5,000円
材料費	500円~/人
交通費	有
備考	<協力> 土佐和紙ちぎり絵交流会

132

俳句教室

(推奨人数：～30名)

対応教科：国語・文化

学
ぶ

将来は一茶か芭蕉か？
高知新聞に投稿するのもいいかも。

講師	高知市他在住
謝金等	5000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	準備品：筆記用具

133

詩吟教室

(推奨人数：～30名)

対応教科：伝統・文化

学
ぶ

大きな声を出すのは楽しい！
ストレス解消間違いなし。正しい姿勢で腹式呼吸！
楽しく詩吟を体験し、学びましょう。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	

134

押し花アート

(推奨人数：～20名)

対応教科： 図工・理科

学
ぶ

和紙などに押し花をデコレーションし、ラミネート加工。しおりやペンダント、キーホルダーなどを作ります。

講師	高知市、本山町在住
謝金等	5000円
材料費	500円~/人
交通費	有
備考	準備品：筆記用具 (要相談)

136

16ミリ映写会

(推奨人数：～30名)

対応教科： 理科・社会・道徳

学
ぶ

昔懐かしい16ミリ映写機でアニメや記録映画、理科の実験、昆虫観察などの視聴覚学習です。

講師	高知市在住
謝金等	5000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：暗幕

137

マイクロ生物の世界

(推奨人数：～30名)

対応教科： 理科

学
ぶ

肉眼ではなかなか見にくいアメーバやミジンコ、ボルボックスなどの小さな生物の世界を顕微鏡で観察します。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	人数制限あり・30名まで

138

生き物観察(土の中の生き物たち)

(推奨人数：～20名)

対応教科： 理科

学
ぶ

落ち葉の下や石の下など、土の中の生き物たちを探して、顕微鏡や虫眼鏡で観察します。

講師	香美市在住
謝金等	5000円
材料費	なし
交通費	有
備考	

140

笑いヨガ

(推奨人数：～30名)

対応教科： 保健

学
ぶ

ヨガ呼吸法をとり入れた笑いの健康法です。「ワッハッハ～」と腹の底から笑うことにより、心身ともにすっきり！コミュニケーションの潤滑油としても効果大です。

講師	高知市在住
謝金等	5000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：CDプレイヤー (協力) 土佐の国笑いと癒し研究所

141

マンガ教室

(推奨人数：～30名)

対応教科： 図工

学
ぶ

○と□で人物のいろいろな動きがあつという間に表現できるようになります。マンガやイラストの描き方のコツや、図画の上手な描き方、画材の上手な使い方も覚えることができる教室です。

講 師	香美市在住
謝 金 等	5,000円
材 料 費	要相談
交 通 費	有
備 考	準備：黒板又は大きめのホワイトボード、自由帳、鉛筆、色鉛筆

142

似顔絵教室

(推奨人数：～20名)

対応教科： 図工・芸術

学
ぶ

似顔絵を楽しく上手に描くコツを学ぼう！

講 師	香美市在住
謝 金 等	5,000円
材 料 費	要相談
交 通 費	有
備 考	準備：黒板又は大きめのホワイトボード、自由帳、鉛筆、色鉛筆

143

パステル画教室

対応教科： 図工・芸術

学
ぶ

描いた絵の修正も簡単にでき手軽でありながら、ぼかしやグラデーションで鮮やかさや温かさ、重厚感を表現できるパステル画。マスキング技法で楽しく絵作り！

※休止

講 師	高知市在住
謝 金 等	5,000円
材 料 費	300円
交 通 費	有
備 考	準備品：新聞紙・ウェットティッシュ

144

防犯教室

対応教科： 社会・道徳

学
ぶ

防犯訓練を通じて不審者対策と子供の居場所帰宅、留守番時の危機回避能力を育てよう。

講 師	各警察署等
謝 金 等	なし
材 料 費	なし
交 通 費	有
備 考	

201

エコ学習と紙すき体験

(推奨人数：～20名)

対応教科： 理科・社会

体
験

絵本やクイズでエコ学習と紙すき体験。季節の花や葉っぱを漉き込んだ世界で一つのオリジナルハガキを作ります。

講 師	香美市在住
謝 金 等	5,000円
材 料 費	100円~/人
交 通 費	有
備 考	予算が厳しい場合は相談。 準備品：椅子を数脚

202

ネイチャーゲーム

(推奨人数：～40名)

対応教科：理科・社会

体験



「自然を学ぼう」「自然と話そう」…。自然を五感で体験してみませんか。自然を題材にしたゲーム（野外・室内）で自然と自分が一体であることや人と自然への思いやりの大切さを学びます。

講師	高知市・室戸市在住
謝金等	5,000円
材料費	内容による 有
交通費	有
備考	

203

昔遊び

(推奨人数：～30名)

対応教科：伝統・遊育

体験



おはじき、お手玉（おじゃみ）、ゴム跳び、しばきゴマなど、楽しい昔遊びを体験しましょう。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	内容による 有
交通費	有
備考	準備品：CDプレイヤー、新聞紙、糊

206

バルーンアート

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・社会

体験



風船でプードルやウサギ、キリンなどかわいい動物や花などを作ります。

講師	四万十町在住
謝金等	5,000円
材料費	200円~/人
交通費	有
備考	

207

ジャグリング教室

(推奨人数：～40名)

対応教科：伝統・遊育

体験



多彩なジャグリングショーのあと、みんなで挑戦。ジャグリング用のボール作りの講座もあります。

講師	四万十町在住
謝金等	5,000円
材料費	ボール作りの場合 500円~/人
交通費	有
備考	準備品：ボール作りの場合はハサミ

208

けん玉教室

(推奨人数：～30名)

対応教科：伝統・遊育

体験



けん玉の基本をやさしく教えてくれます。そして、けん玉の段位（級）の検定試験に挑戦！
※検定試験を受ける場合は認定証用紙代として50円。

講師	高知市・安芸市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	人数制限あり・30名まで

209

キッズヨーガ

(推奨人数：～30名)

対応教科：保健・体育

体験



楽しい子供向けのヨーガです。集中力の持続や感情のコントロールなど、心の成長に役立ちます。

講師	南国市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：タオル、水筒、動きやすい服装 (スカートはNG)

210

3B体操

(推奨人数：～30名)

対応教科：保健・体育

体験



音楽に合わせてボールやベル、バルターなどを使ってストレッチやダンスをします。

準備品：タオル、水筒、動きやすい服装 (スカートNG)

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	150円
交通費	有
備考	参加人数が多い場合は体育館など広めの会場が必要。 講師も複数になりますので、謝金は人数分必要になります。

211

みやもっち体育

(推奨人数：～40名)

対応教科：体育

体験



楽しく遊びながら体を動かそう！
みやもっち先生の楽しい体育です。

講師	土佐清水市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：タオル、水筒、動きやすい服装 (スカートNG)

212

レクリエーション

(推奨人数：～30名)

対応教科：保健・体育

体験



身体を動かすことの楽しさが実感できるプログラム。大人も子供も心身ともにリフレッシュできます。

講師	高知市・香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：タオル、水筒、動きやすい服装 (スカートNG) 〈協力〉 県レクリエーション協会

213

レクリエーションダンス

(推奨人数：～40名)

対応教科：保健・体育

体験



音楽に合わせてリズムダンス！
ゲーム感覚のダンスを楽しもう！

講師	高知市・室戸市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：CDプレイヤー

214

バドミントン教室

(推奨人数：～20名)

対応教科： 伝統・遊育

体験



今やバドミントンは日本のお家芸！
楽しいバドミントンを体験してみましょう！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：タオル、水筒、動きやすい服装（スカートNG）

215

スポーツ鬼ごっこ

(推奨人数：～20名)

対応教科： 体育

体験



遊びの王様「鬼ごっこ」がスポーツに！
鬼ごっこに戦術や戦略の必要なルールを加えた新しいスポーツ。
人気上昇中！
※平日は休止

講師	高知市他在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	夏季は除く 準備品：タオル、水筒、体育館シューズ、動きやすい服装（スカートNG）

216

スポーツチャンバラ

(推奨人数：～40名)

対応教科： 保健・体育

体験



高知県スポーツチャンバラ協会のインストラクターが基本から丁寧に教えてくれます。
(日曜・祝祭日のみ開催)
※夏季は除く。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円~/人
交通費	有
備考	30人まで 用具のレンタル料100円/人、試合用風船代100円 準備品：タオル、水筒、動きやすい服装（スカートNG）

217

思いやりの魔法

(推奨人数：～30名)

対応教科： 一般教育・保健

体験



ディズニー流のコミュニケーションスキルやおもてなしマインドを学ぶ講座です！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	準備品：筆記用具、プロジェクター（内容による）

218

早押しクイズ

(推奨人数：～30名)

対応教科： 5教科全般

体験



ご当地クイズやアニメ、5教科に関するやさしい問題から難問を早押しボタンで解答！めざせ、クイズ王！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	水曜・土曜・日曜限定

219

音楽と遊ぼう(1) クラシック音楽

対応教科：音楽

体験



生のクラシック音楽の演奏や歌を聴く機会の少ない子どもたちにぜひ聴かせてあげたい！

講師	香南市在住
謝金等	10000円
材料費	なし
交通費	有
備考	4~5人でいきます。 〈協力〉 高知コンサートグループ香南支部

220

音楽と遊ぼう(2) 音楽療法 (推奨人数：~30名)

対応教科：音楽

体験



音楽に合わせて歌いながら、鳴子や鈴などを使ってリズム運動。
音楽の持つ力を利用したセラピーの一手法で、音楽療法として注目されています。

講師	香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	

221

けん玉教室103DAMA

対応教科：伝統・遊育

体験



けん玉教室の多人数用、デラックス版！
複数名の講師が基本をやさしく教えてくれます。けん玉の段位(級)の検定試験にも挑戦できます！

講師	103DAMA
謝金等	10,000円
材料費	50円
交通費	有
備考	103DAMA(とさだま)のメンバーが講師を務めます。

222

筒けん教室

対応教科：遊育

体験



けん玉を始める前に筒けん(すく)で練習することでコツをつかみ、スムーズにけん玉ができるようになります。
一人でもグループでも、アイディア次第で遊び方は無限！

講師	福住 紀明
謝金等	5,000円
材料費	なし
交通費	有
備考	

対応教科：

体験

写真

講師	
謝金等	
材料費	
交通費	
備考	

301

木の実の工作（クラフト）

（推奨人数：～20名）

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す

どんぐりや松ぼっくり、小枝を使ったクラフト。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	300円~/人
交通費	有
備考	準備品：新聞紙、ウエットティッシュ

303

森林学習と万華鏡作り

（推奨人数：～30名）

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す

森林の大切さを学んで万華鏡作り。
花卉や葉っぱなどを入れると不思議な世界が広がります。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	300円/人
交通費	なし
備考	準備品：大人ならブルーシート（あれば） 〈協力〉：情報交流館

304

森林学習と写真立て作り

（推奨人数：～30名）

対応教科：森林学習・理科・図工

せ
ら
ん
す

どんぐりや木の実に飾ったオリジナル写真立て。

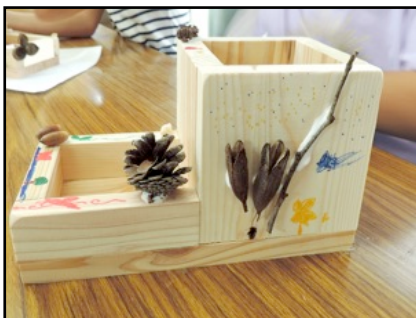
講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	350円/人
交通費	なし
備考	〈協力〉：情報交流館

305

森林学習とペン立て作り

（推奨人数：～30名）

対応教科：森林学習・理科・図工

せ
ら
ん
す

どんぐりや木の実に飾ったオリジナルペン立て。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	300円/人
交通費	なし
備考	〈協力〉：情報交流館

306

森林学習とプランター作り

（推奨人数：～20名）

対応教科：森林学習・図工

せ
ら
ん
す

どんぐりや木の実に飾ったオリジナルプランター。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	400円/人
交通費	なし
備考	〈協力〉：情報交流館

308

木育と木のペンダント作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：木育・図工

せ
ら
ん
す

単に木のペンダントを作るだけでなく、木や森にふれあうことにより子どもの健やかな成長を促し、自然を大切に考え、行動できる人を育てる。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	300～500円/人
交通費	有
備考	準備品：新聞紙

309

ペットボトル万華鏡作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す

ペットボトルで作るビッグ万華鏡！

※準備品：キラキラしたビーズやお弁当のバラン（あれば）

講師	黒潮町他在住
謝金等	5,000円
材料費	350円/人
交通費	有
備考	準備品：500mlペットボトル（四角はダメ）、セロハンテープ、油性カラーマジック、はさみ。

310

ペットボトル風車作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す

ペットボトルで作る風車。よく回ります。

講師	高知市・黒潮町他在住
謝金等	5,000円
材料費	200円/人
交通費	有
備考	準備品：ペットボトル（炭酸飲料用）、ハサミ、筆記用具。県公営企業局の出前講座と個人講師の講座あり。

312

ジェルキャンドル作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工・防災

せ
ら
ん
す

準備品：作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷いてください。テーブルは4～8人の班が理想です。ティッシュ、手拭き、ハサミ。汚れてもよい服装で！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	500円/人
交通費	有
備考	

315

ハーバリウム(2)

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す

植物標本を使ったハーバリウムを作ります。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	1,000円～/人
交通費	有
備考	準備品：ウエットティッシュ、ハサミ、筆記用具

316

磁器絵付け (マグカップ)

(推奨人数：～40名)

対応教科：理科・図工

まぐさ



マグカップにシール感覚で可愛いイラストを絵付け。世界に一つだけのオリジナルマグカップです。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	700円~/人
交通費	有
備考	準備品：新聞、ティッシュペーパー、手拭き、ハサミ。汚れてもよい服装で！ 作品は焼成に1週間～10日ほどかかります。

319

プラ板キーホルダー作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：図工・理科

まぐさ



プラ板に油性マジックで絵を描いたり写し絵したり・・・。オーブントースターで焼いてオリジナルキーホルダーを作ります。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	300円~/人
交通費	有
備考	

321

ペットボトルロケット飛ばし

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・図工

まぐさ



ペットボトル（炭酸飲料用）でロケット作り。驚くほど飛びますよ！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	100円~/人
交通費	有
備考	炭酸飲料（500ml）のペットボトル、ハサミ、牛乳パック、カッターナイフ

322

マイ箸作り (檜・ネーム入れ)

(推奨人数：～20名)

対応教科：環境学習・理科

まぐさ



檜の間伐材で作るオリジナル箸。長く使えます。名入れも可能。

講師	黒潮町在住
謝金等	5,000円
材料費	300円~/人
交通費	有
備考	人数制限あり・30名まで (協力)ボシボシ

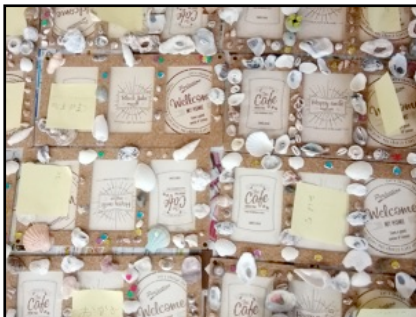
323

貝殻のクラフト (1)

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

まぐさ



貝殻でリースや写真立てを飾ります。

講師	高知市・土佐清水市在住
謝金等	5,000円
材料費	400円~/人
交通費	有
備考	新聞紙、ウエットティッシュ、ボンド等は講師と相談

325

森林学習と木工

(推奨人数：～20名)

対応教科：森林学習・図工

ま
ん
じ
ん

間伐材の木っ端を使って動物や秘密基地などを作ります。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	300円~/人
交通費	なし
備考	〈協力〉情報交流館

326

紙飛行機作り

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・図工

ま
ん
じ
ん

紙飛行機といっても種類はたくさんあります。楽しく作って飛ばしましょう！

講師	高知市在住
謝金等	5000円
材料費	有
交通費	有
備考	

327

森林学習とレターラック作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：森林学習・図工

ま
ん
じ
ん

木の実などで飾ってオリジナルレターラック。

講師	情報交流館より派遣
謝金等	なし
材料費	300円/人
交通費	なし
備考	〈協力〉情報交流館

328

新聞エコバッグ作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：エコ学習・図工

ま
ん
じ
ん

古新聞で作るエコバッグ。なかなか丈夫ですよ。

講師	高知市他在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	準備品：新聞紙、ウエットティッシュ、ボンド等は講師と相談。 〈協力〉四万十川新聞バッグ高知県支部

331

ストーンアート

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

ま
ん
じ
ん

石をキャンバスに楽しい絵描き。

※予め描くテーマを決めておいてください

例：友達同士の似顔絵、花など。

講師	香美市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円/人
交通費	有
備考	準備品：新聞紙、バケツ、雑巾、絵の具(あれば)

332

竹とんぼ作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す

どれだけ高く飛ばせるか、みんなで競争！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	300円/人
交通費	有
備考	人数制限あり・30名まで

333

竹を使った工作(笛・やじろべえ等)

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す

竹でいろいろな遊び道具を作ってみよう。

講師	高知市・香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	人数制限あり・30名まで

334

バードカービング

(推奨人数：～20名)

対応教科：エコ学習・図工

せ
ら
ん
す

伐採して不要になった雑木の枝を彫って可愛い小鳥を作ります。

講師	香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	人数制限あり・30名まで

335

5連発輪ゴム鉄砲作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：図工

せ
ら
ん
す

簡単にできる5連発の輪ゴム鉄砲。作ったあとは射的ゲーム！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円/人
交通費	有
備考	準備品：ハサミ

336

リース作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：図工

せ
ら
ん
す

クリスマスの必須アイテム。藁を使った本格的なもの(正月飾りにも転用できる)と、100均商品のリングに飾り付けるものと2種類あります。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	材料は使用するものによって異なります。

337

牛乳パック DE カメラ

(推奨人数：～20名)

対応教科： 図工

せ
ら
ん
す

牛乳パックでおもしろカメラを作る。
※写真は撮れません。

講師	香美市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円/人
交通費	有
備考	人数制限あり・30名まで 準備品：牛乳パック、油性ペン、油性カラーマジック、ハサミ、定規、色鉛筆

338

巨大シャボン玉作り

(推奨人数：～20名)

対応教科： 理科・図工

せ
ら
ん
す

大きな大きなシャボン玉。
うまく膨らませるかな？

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円/人
交通費	有
備考	準備品：バケツ、油性ペン、雑巾、汚れてもよい服装。

339

バードコール作り

(推奨人数：～30名)

対応教科： 図工・木育

せ
ら
ん
す

木とボルトねじを使った鳥笛作り。

講師	高知市・香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	300円～500/人
交通費	有
備考	人数制限あり・30名まで

340

4コマ漫画・絵本作り

(推奨人数：～30名)

対応教科： 図工

せ
ら
ん
す

マンガの基本と言われている4コマ漫画を学ぶ。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	準備品：色鉛筆、筆記用具、A4用紙数枚

341

石鹸クラフト

(推奨人数：～20名)

対応教科： 理科・図工

せ
ら
ん
す

自分で描いたイラストを使って石鹸にデコパージュ。石鹸は最後まで絵が消えません。オリジナル石鹸で最後まで楽しく手洗い。

※汚れてもよい服装で！

講師	香美市在住
謝金等	5,000円
材料費	300円/人
交通費	有
備考	準備品：テーブルは4～8人の班が理想です。新聞紙を敷きます。ティッシュ、手拭き、ハサミ、ピンセット(あれば)。

343

植木鉢風りん

(推奨人数：～20名)

対応教科： 理科・図工

ものづくり



素焼きの小さな植木鉢に絵の具やクレヨン・マジックで絵を描いて、オリジナル風りんを作ります。
どんな音色が聴けるのかな？

※汚れてもよい服装で！

講師	香美市在住
謝金等	5,000円
材料費	500円/人
交通費	有
備考	準備品：作業中にテーブルが汚れないよう新聞紙を敷きます。テーブルは4～8人の班が理想。ティッシュ、手拭き、ハサミ。

346

まきまきコップ

(推奨人数：～20名)

対応教科：手芸・図工

ものづくり



両面テープを貼った紙コップに毛糸を巻いて装飾します。アレンジメントの器として製作可能。カップの大きさによってサイズは変わります。

講師	香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	100円～/人
交通費	有
備考	準備品：講師と相談

347

ヒノキの実のリース

(推奨人数：～30名)

対応教科：手芸・図工

ものづくり



ビーズやヒノキの実にワイヤーを通し、丸や星などの形にします。ホットボンドを使わないため、電源の必要がありません。直径約7cmの大きさのものになります。

講師	香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円～/人
交通費	有
備考	準備品：講師と相談

348

色砂の鉢植え (ハイドロカルチャー)

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

ものづくり



透明のコップに色砂を入れて、植物を埋めこみます。水だけで栽培する方法＝ハイドロカルチャーです。カップの大きさによってサイズは変わります。

講師	香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	300円～/人
交通費	有
備考	準備品：講師と相談

349

こけ玉

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科

ものづくり



鉢植えの植物の土の部分をコケで包み、糸を巻きます。寄せ植えをおこなってからの作成も可能。苗の大きさによってサイズは変わります。

講師	香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	500円～/人
交通費	有
備考	準備品：講師と相談

350

ハンギング (マクラメ)

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・自由研究

せ
ら
ん
す
ん

ひもを結び、器を変えることで、個性的なものに。こけ玉やテラリウムを吊るして飾れます。器の大きさやひもの数によってサイズは変わります。

講師	香南市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円~/人
交通費	有
備考	準備品：講師と相談

351

土佐凧作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す
ん

伝統の「土佐凧」づくりを体験してみましょう！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	700円~/人
交通費	有
備考	準備品：講師と相談

352

ミニチュアガーデン (2)

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

せ
ら
ん
す
ん

吊り下げ型とコップ型があります。吊り下げ型は重さのバランスをとらないと傾いてしまうので高学年向きです。一度の講座で吊り下げ型とコップ型を一人ひとりが選んで製作できます。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	500円~/人
交通費	有
備考	準備品：講師と相談

354

水引で絵を描こう

(推奨人数：～30名)

対応教科：

せ
ら
ん
す
ん

「水引細工」は日本の美しい伝統技術。色彩豊かな水引の端材を使ってポストカードを製作します。※休止

講師	土佐市在住
謝金等	5,000円
材料費	500円~/人
交通費	必要(金額は距離による)
備考	準備品：ウェットティッシュ 協力：任意団体「じゃぼかる」

355

アロマクラフト

(推奨人数：～30名)

対応教科：

せ
ら
ん
す
ん

アロマ石鹸を作ります。高知県産の檜(ヒノキ)の香りで森林浴気分!!

講師	須崎市在住
謝金等	5,000円
材料費	400円
交通費	有
備考	準備品：新聞紙

356

浮沈子（ふちんし）作り

(推奨人数：～30名)

対応教科：

ものづくり



水中エレベーター？
たれびん（お弁当のしょうゆ入れ）が浮いたり沈んだり！
不思議な「浮沈子」を作ってみよう！

講師	須崎市在住
謝金等	5,000円
材料費	150円
交通費	有
備考	準備品：500mlペットボトル（蓋つき）

357

空気砲であそぼう！

(推奨人数：～30名)

対応教科：理科・図工

ものづくり



ペットボトルで空気砲を作って射的ゲーム！

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	300円～/人
交通費	有
備考	準備品：ペットボトル、ハサミ

401

はぐはぐたいむ

(推奨人数：～40名)

対応教科：生活・理科・図画・道徳

その他



季節に合わせた身近な生き物とのふれあい。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	原則講師2人で行います。2人分の謝金が必要です。<協力>えこらぼ

402

クイズ「わたしはだれでしょう」

(推奨人数：～40名)

対応教科：生活・理科・図画・道徳

その他



高知にゆかりのある生物のはく製標本を使ったクイズ。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	原則講師2人で行います。2人分の謝金が必要です。<協力>えこらぼ

403

生き物〇×クイズ

(推奨人数：～30名)

対応教科：生活・理科・図画・道徳

その他



高知の生物をテーマにした〇×クイズ。

※原則講師2人で行います。
2人分の謝金が必要です。
(協力：えこらぼ)

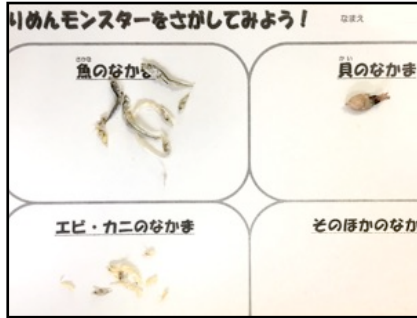
講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	要相談
交通費	有
備考	勝ち残ったグループへの賞品、あればモニター、プロジェクター

404

ちりめんモンスターをさがしてみよう

対応教科：家庭・理科・保健

その他



プランクトンや小魚に含まれたチリメンを使って海の多様性を学ぶ。

※原則講師2人で行います。
2人分の謝金が必要です。
(協力：えこらぼ)

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円~/人
交通費	有
備考	準備品：筆記用具、セロハンテープ、ボンド又は糊 ワークシートの印刷(人数分) つまようじ又はピンセット

405

ウンチをつくろう！

対応教科：家庭・理科・保健

その他



粘土でウンチ作り。いろいろな動物の実際のウンチを観察。

※原則講師2人で行います。
2人分の謝金が必要です。
(協力：えこらぼ)

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	200円~/人
交通費	有
備考	準備品：粘土(すぐに固まらないもの)粘土板(新聞紙でも可) <協力>：えこらぼ

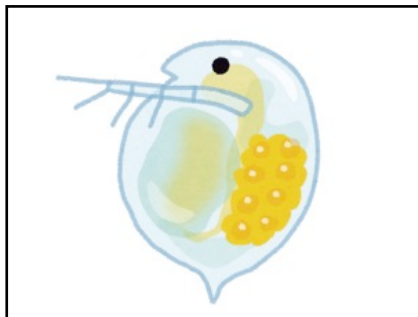
406

ミジンコにズームイン！

(推奨人数：～20名)

対応教科：理科・道徳

その他



簡易顕微鏡製作や虫眼鏡を使ってミジンコペーパーモデルづくり。

講師	高知市在住
謝金等	5,000円
材料費	150円~/人
交通費	有
備考	原則講師2人で行います。 2人分の謝金が必要です。 <協力> えこらぼ

407

マジック&マジック教室

(推奨人数：～40名)

対応教科：

その他



プロマジシャンによるマジックとマジック教室(ハンカチを持参して下さい。)

講師	高知市、土佐市他在住
謝金等	10000円
材料費	なし
交通費	有
備考	ショーは20～30分です。 マジック教室は約30分、 準備・後片付けも含めて講座時間は全体で1時間30分です。

408

マジックショー

(推奨人数：～30名)

対応教科：

その他



プロマジシャンによるマジックショー。

講師	高知市、土佐市他在住
謝金等	10000円
材料費	なし
交通費	有
備考	ショーは20～30分です。 マジック教室は約30分、 準備・後片付けも含めて講座時間は全体で1時間30分です。

409

腹話術

(推奨人数：～30名)

対応教科：道徳・社会

その他



人形と腹話術でお話。

講師	高知市在住
謝金等	有
材料費	なし
交通費	有
備考	講師4～5人で行います。交通費の配慮もお願いします。